

令和8年7月23日

公益社団法人伊勢法人会

小俣支部会員 各位

城田支部会員 各位

公益社団法人伊勢法人会

小俣支部長 橋本 一喜

城田支部長 角谷 英之

小俣支部・城田支部合同研修会のご案内

平素は、支部活動につきまして、多大なご支援、ご協力を頂き厚く御礼申し上げます。

早速ですが、令和8年度の支部研修会は、健康経営をテーマとして開催いたします。生活習慣病や食事栄養面で社員を支え、企業の生産向上に役立ててもらいたいと思います。

つきましては、法人事業所の役員・社員・社員のご家族、また他の支部の方など、どなたでもご参加できます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

【第一部】税務調査のポイント

伊勢税務署 法人課税第一部門統括国税調査官 伊藤 秀政 氏

【第二部】従業員の健康を守り企業の生産向上につなげましょう

■日本の健康をめぐる現状と対策（平均寿命と健康寿命、要介護に至る年齢別要因）

■健康診断から病気の予防をしよう

（自分の体格(BMI)を知り生活習慣病の発症・重症化予防、糖尿病に関する疾病）

■毎日の食事の見直しを行い、食事で体質改善を目指す

（食生活のポイント・毎日の食事、年齢別による栄養管理の目安）

鈴鹿医療科学大学 准教授 大杉 領子 氏

日 時	令和8年 8月19日(水)	第一部	18:40～
		第二部	19:00～

場 所 小俣公民館3階 講堂（伊勢市小俣町元町540(小俣総合支所隣接)）

会員手帳をお持ちください。無い方は、再発行します。

スタンプ5個で粗品プレゼント！！

※資料準備の都合上、出欠のお返事は**8月12日(水)**までにFAXにてお願いします。

FAX 0596-24-8315 (TEL 0596-28-5665)



8月19日(水) 小俣支部・城田支部合同研修会に

参 加 ・ 不参加

企業名 _____ 参加者名 _____

参加者名 _____